



Assurer sa sécurité en hauteur est crucial pour éviter les accidents lors de travaux à des niveaux élevés. Voici cinq astuces essentielles pour garantir une sécurité optimale :

## 1. Utiliser des Dispositifs de Sécurisation et de Protection Collective

- **Garde-corps et filets de sécurité** : Si possible, installez des garde-corps autour des zones de travail en hauteur. Les filets de sécurité peuvent également protéger contre les chutes de matériaux et les chutes accidentelles.
- **Barrières et signalisation** : Délimitez clairement la zone de travail et placez des signalisations pour avertir les autres travailleurs des risques.

## 2. Utiliser un Équipement de Protection Individuelle Antichute (EPIAC) adapté

**Uniquement si une protection collective est techniquement impossible !**

- **Harnais de sécurité** : Toujours porter un harnais de sécurité homologué, adapté à la tâche à accomplir. Il doit être correctement ajusté et fixé pour éviter toute chute.
- **Ligne de vie et corde de sécurité** : Veillez à installer une ligne de vie solide et un système de retenue, en vérifiant leur état avant chaque utilisation.

## 3. Vérifier l'Installation des Équipements et Contrôler la Chaîne d'Assurance

- **Échelles et échafaudages** : Avant d'utiliser une échelle ou de monter sur un échafaudage, assurez-vous qu'ils sont correctement installés, stables et en bon état.
- **Plancher et surfaces** : Vérifiez que la surface sur laquelle vous travaillez est propre, sèche et sans obstacle. Les échafaudages doivent être nivelés et les échelles bien ancrées.
- **Chaîne d'assurance** : Vérifiez l'ensemble de la chaîne d'assurance, en particulier les points d'amarrages, les connecteurs et les nœuds. Assurez-vous que chaque élément est correctement verrouillé et en bon état, afin de garantir une sécurité maximale.

## 4. Respecter les Règles de Sécurité et de Formation

- **Formation continue** : Suivre des formations régulières sur la sécurité en hauteur, afin de connaître les bonnes pratiques et d'être informé des risques.
- **Respect des normes** : Conformez-vous aux normes de sécurité en vigueur, telles que celles établies par l'OTConst, les recommandations de la SUVA ou les réglementations internes.

## 5. Avoir un Plan de Secours en Cas d'Accident

- **Prévoir une équipe de secours** : Avant d'entamer tout travail en hauteur, assurez-vous qu'il existe un plan de secours clair, avec une équipe formée et prête à intervenir en cas d'accident.
- **Accessibilité rapide** : Identifiez les points d'accès rapides pour les secours, et assurez-vous que des moyens de communication efficaces (téléphone, radios) sont disponibles sur le site de travail.
- **Équipement d'urgence** : Prévoyez un kit de premiers secours adapté aux risques liés au travail en hauteur, incluant des éléments pour gérer les blessures graves (comme des hémorragies) et les chutes.